

職場内でコロナウイルス陽性者が 確認された際の消毒マニュアル

小田原箱根商工会議所
会頭 鈴木 悌介

2021.01.19

消毒の流れ

1. 陽性者の動線確認

- 1) 出・退勤時
- 2) 勤務時
- 3) 休憩時

2. 消毒の準備

- 1) 消毒備品
- 2) 消毒液
- 3) 服装

3. 消毒の実施

4. 消毒後の後片付け(廃棄方法)

【補足】消毒時の注意点

- 1) 次亜塩素酸ナトリウム溶液の希釈
- 2) 次亜塩素酸ナトリウム溶液の扱い

別添 消毒ポイント表

消毒準備表

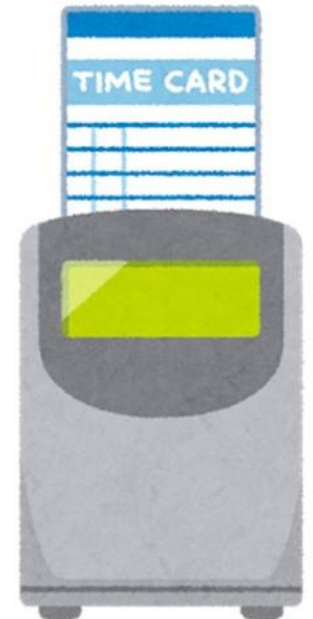
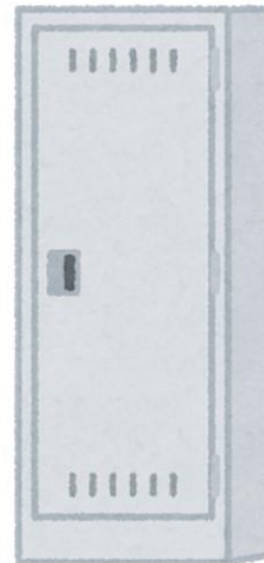
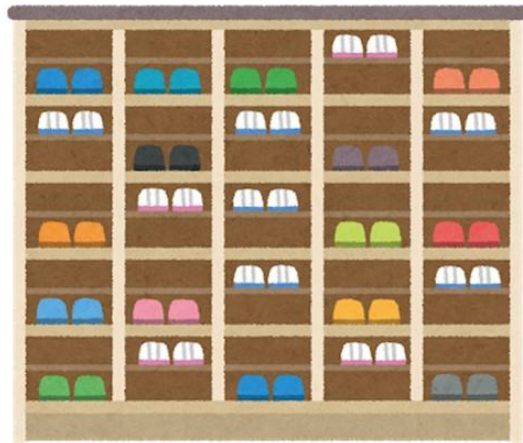
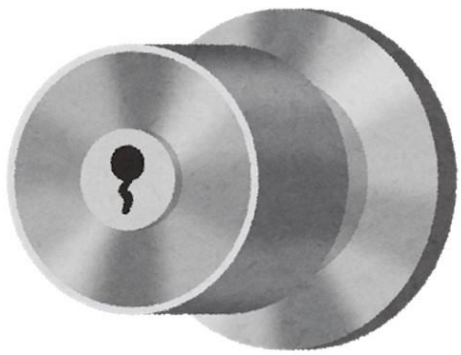
2 簡易チェックリスト

1. 陽性者の動線確認

！感染が疑われる時期から当日までの、動線を確認し、消毒必要ポイントを洗い出します！

1) 出・退社時

外扉のドアノブ、下駄箱、更衣室内（ロッカーやハンガー、ドアノブなど）、タイムカード周辺など



1. 陽性者の動線確認

！感染が疑われる時期から当日までの、動線を確認し、消毒必要ポイントを洗い出します！

2) 勤務時

【共通場所】

ドアノブ、電話、パソコン、コピー機、机、イス、エレベータ、照明スイッチ、手すりなど

【職場ごと】

製造業；手洗い場周辺、製造時の着衣、作業机、台車、その他製造現場で扱った備品類

飲食業；手洗い場周辺、冷蔵庫取っ手、作業机、コンロ、食器洗浄機、
その他調理場内で扱った備品類

販売業；レジ・カウンター周辺備品、その他店舗内で扱った備品類

事務；受付周辺、給湯室、水回りなど



1. 陽性者の動線確認

！感染が疑われる時期から当日までの、動線を確認し、消毒必要ポイントを洗い出します！

3) 休憩時

トイレ、昼食喫食場所、休憩室(机、イス、自動販売機)など

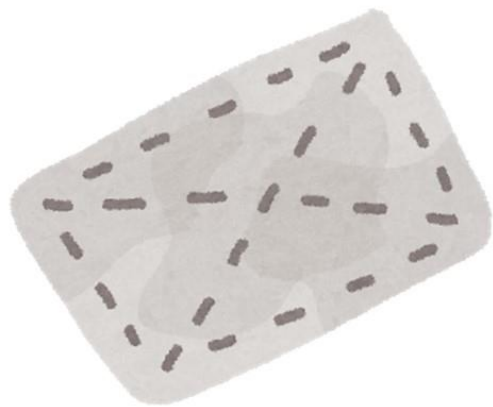


2. 消毒の準備

！ 必要な備品・消毒液を準備し、消毒に適した装備を身に着けます！

1) 消毒備品

バケツ、ぞうきん、次亜塩素酸ナトリウム溶液、
使い捨てのつなぎ(なければ使い捨ての前掛け・アームカバー・
不織布帽子などで代用)、使い捨て手袋、
使い捨てマスク、ゴーグル(なければメガネ)、ポリ袋



2. 消毒の準備

！ 必要な備品・消毒液を準備し、消毒に適した装備を身に着けます！

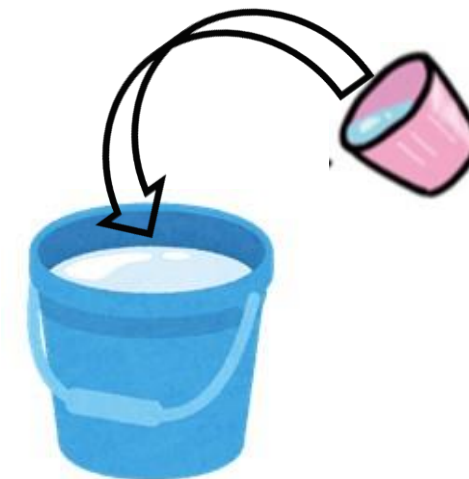
2) 消毒液(市販の台所用家庭漂白剤をうすめて使用)

①通常消毒用→濃度0.05% ②トイレ消毒用→濃度0.10%に希釈

※希釈方法は各漂白剤のメーカーのホームページなどで
ご確認ください

【注意！】

- ・ 手袋やゴーグルなどを装着して、希釈する
- ・ バケツに水を入れた後に、消毒液をそそぐ
(目にはいると、失明の恐れあり。
手に付着した場合はすぐに流水で十分に洗い流す)



2. 消毒の準備

！ 必要な備品・消毒液を準備し、消毒に適した装備を身に着けます！

3) 服装

ゴーグル
(なければメガネ)

マスク
(作業後、廃棄
してよいもの)

手袋



不織布つなぎ
(なければ前掛け・アームカバー・
不織布帽子などで代用)



代用例

3. 消毒の実施

！換気をしながら、ピックアップした消毒ポイントを消毒します！

①通常消毒用(希釈後:0.05%)

- 希釈した次亜塩素酸ナトリウム溶液へぞうきんを浸し、軽く絞って拭き上げ
- 腐食が懸念される場所は、10分後以降に水拭きを追加



3. 消毒の実施

！換気をしながら、ピックアップした消毒ポイントを消毒します！

②トイレ消毒用（希釈後：0.10%）

- ・ 希釈した次亜塩素酸ナトリウム溶液へぞうきんを浸し、軽く絞って拭き上げ
- ・ 腐食が懸念される場所は、10分後以降に水拭きを追加
- ・ 右図8箇所を中心に
- ・ 汚染度の低い場所から高い場所の順番で（スイッチ→蛇口→ドアの取っ手→手すり→ホルダー→洗浄レバー・ボタン→ふた→便座）
- ・ 最後に残った次亜塩素酸ナトリウムを流して便器全体を消毒



4. 消毒後の片付け(廃棄方法)

！適切な方法で、使用したそうきんなどを処分します！

- ・ マスクを含む着衣物や、ぞうきんをポリ袋に入れる
- ・ ポリ袋内の廃棄物へ、0.05%の次亜塩素酸ナトリウム溶液をゆっくり注ぎ、しめらせてから封をする
- ・ 消毒後は2度手洗い・うがいを実施

※あらかじめポリ袋の廃棄場所を定めておきましょう



【補足】消毒時の注意点

1) 次亜塩素酸ナトリウム溶液の希釈

- 水を入れてから、次亜塩素酸ナトリウムの原液をそそぐ
- 原液・希釈液ともに、直接手で触れないように
- 目に入らないように（原液は失明の恐れあり）
- 酸性の薬剤と混ぜてはいけない（有毒ガスが発生）

2) 次亜塩素酸ナトリウム溶液の扱い

- 消毒により、希釈溶液が汚れてきたら、交換を
（汚れにより、消毒効果がなくなってしまうため）
- 脱色作用があるため、実施が難しい場所は有効なアルコールで代用を

消毒ポイント表

※必要に応じ、場所を追記ください

出・退勤時		勤務時(共通)		各職場		休憩時	
場所	消毒したら○	場所	消毒したら○	場所	消毒したら○	場所	消毒したら○
外扉のドアノブ		ドアノブ				トイレ	
下駄箱		電話				昼食場所	
更衣室ドアノブ		パソコン				机	
更衣室 個人ロッカー		コピー機				イス	
タイムカード周辺		机				自動販売機	
		イス					
		エレベーター					
		照明スイッチ					
		手すり					

消毒準備表

備品・服装(不織布つなぎ使用時)			備品・服装(不織布つなぎ不使用時)		
名称	個数	チェック	名称	個数	チェック
バケツ			バケツ		
ぞうきん			ぞうきん		
不織布つなぎ			使い捨て前掛け		
ゴーグル (メガネ)			使い捨て アームカバー		
使い捨て手袋			不織布帽子		
使い捨てマスク			ゴーグル (メガネ)		
ポリ袋			使い捨て手袋		
			使い捨てマスク		
			ポリ袋		

消毒液		
名称	個数	チェック
①通常用 消毒用(0.05%)		
②トイレ用 消毒液(0.10%)		

簡易チェックリスト

やること	内容	チェック
0. 必要備品の購入	リストをもとに、必要備品を購入しておく	
1. 陽性者の同線確認	出・退勤勤時の洗い出し	
	勤務時の洗い出し	
	休憩時の洗い出し	
2. 消毒の準備	消毒備品の準備	
	消毒液の準備 ①0.05%②0.10%	
	服装の準備	
3. 消毒の実施	①通常消毒(消毒液0.05%)で拭き上げ消毒	
	②トイレ消毒(消毒液0.10%)で拭き上げ消毒	
4. 消毒後の片付け	使用物をポリ袋に入れ、消毒液をそそぐ	
	適切な場所へ廃棄	
	二度手洗い、うがいの実施	