

# リモート時代の メンタルヘルスセミナー

## ～ 長引くリモート時代 ～

在宅勤務によって業務効率化、通勤時間の短縮という効果が出た事業所がある一方で、**従業員のメンタルヘルスケア**に悩んでいる事業所も少なくありません。今まで通りのメンタルヘルスケアが出来ない中で、**どう対処すれば良いのか**。当セミナーで詳しく解説いたします。ぜひご参加下さい。

### セミナー内容

- ・ リモート化によるメンタルヘルスへの影響について
- ・ メンタルヘルスの悪化が引き起こす問題について
- ・ メンタルヘルス対策のポイント
- ・ 従業員のメンタルヘルスを把握するには
- ・ 各種サポート窓口の紹介

### 日時

令和3年12月7日 (火)

15:00 ~ 17:00

### 講師

宮平昌亀氏

公認心理師 心理相談員 日本医師会医療安全推進者  
メンタルヘルス教育研修トレーナー 衛生工学衛生管理者  
両立支援コーディネーター 健康経営アドバイザー

●定員 40名(定員になり次第締切) ●受講料 無料

●開催場所 小田原箱根商工会議所2階 大会議室

●主催 小田原箱根商工会議所

●共催 公益社団法人 小田原法人会

●お申込み・お問い合わせ

小田原箱根商工会議所(担当 藤田・井上) TEL:0465-23-1811 FAX:0465-22-0877

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場では、手指の消毒、マスク等の着用をお願いいたします。  
・風邪等の症状、発熱、味覚・嗅覚の異常がある場合は来場をご遠慮いただき、資料請求など担当までお電話ください。  
・車でのご来所はご遠慮下さい。

リモート時代のメンタルヘルスセミナー (FAX:0465-22-0877)

期日:令和3年12月7日(火)

場所:小田原箱根商工会議所 2F 会議室1 または ZOOM

事業所名		参加者名	
事業所 所在地	〒		
電話		FAX	
E-mail			※オンライン参加の場合はE-mail記入必須
参加方法	オンライン	・ 現地	※希望する参加方法に丸印をお付けください

ご記入頂いた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供に利用するほか、受講者名簿として管理いたします。